

新宮プロ監修

# アプローチがきっと上達する！



## 設置しました！



夜はライトアップ！

アプローチは楽しく練習しよう！

スコアアップには、アプローチの上達が必須!!しかし、

「アプローチは単調でスグ飽きてしまう」「どうせボールを打つならドライバーを打ちたい」など気持ちは凄く分かります!それに、距離の短いアプローチはなんだかもったいないと感じてしまいますよね(笑)

ですが、**アプローチにはスイングの基本が詰まっています!**

しっかりと練習すると、スコアアップは早いはず。**上級者はむしろ**

**アプローチをすごく練習しています!**では、単調な練習をどの

ようにすれば飽きずにできるか?それは**ゲーム化**すること!

ターゲットを使って楽しく上達しちゃいましょう♪

Let's Try!!

何球入れられる?



※イメージ

## Game

**距離感を鍛えるゲームです!** 30ヤードの看板をめざし、5ヤードを最初に打ちます。

その次はその球を超える距離を打ち、その次はまたその距離を超える…と繰り返し、

**30ヤードまでどれだけ多くの(細かい距離)の球が打てるか挑戦しましょう!** 超え

なかったら最初からやり直しです!これは力加減ではなく、振り幅で距離感が出せ

るようになるのが目的です。